

СОСТАВЛЕНО
08.04.91
(ИДЛОУ) *Маврикова Г. Г.*
(ФИО разработчика) *Г. Г. Маврикова*
(подпись)

«Журавышка»
развития детей №31
Мин 1650134072

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.				Пищевые вещества, г.					Энерг. ценность, ккал		Витаминный состав, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки	Ясли сад	Жиры	Ясли сад	Углеводы	Ясли сад	Дет. сад	Ясли	С		
													Дет. сад	Ясли
Пн, 18 августа 25														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	Дет. сад 5,52	Ясли сад 5,04	Ясли сад 5,04	Дет. сад 26,50	Ясли сад 19,88	Дет. сад 67,44	Ясли сад 67,44	Дет. сад 1,37	Ясли сад 1,03		
337/04	Ряженое варенье	1 шт	1 шт	6,63	4,98	6,66	5,54	19,88	192,50	149,34	0,09	0,07		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	55,54	0,09	0,07		
ТТК-253к	Чай "Биалинский" полусладкий	200	150	0,50	0,50		10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Обед														
202/010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	61,65	46,36	18,07		
133/04	Суп карфельный с рыбными консервами	200/25	150/25	1,76	1,32	1,88	1,41	9,42	7,09	239,33	159,79	0,56		
ТТК-650	Картофельные "Ленинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56		
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	26,74	26,74	183,46	155,24	73,94		
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,94	6,40		
	Хлеб "Рыбинский"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	4,80		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
Подзакуска														
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78		
Ужин														
ТТК-495а	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	25,62	17,92	14,52	10,04	80,72	67,95	556,03	433,86	16,00		
тк-57н	"Продукт из творога Творожок" с повидлом	150/30	100/30	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75		
	Хлеб "Рыбинский"	1/20	1/20	1,65	1,52	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75		
Итого стоимость питания в день														
Вт, 19 августа 25				158,45 руб.	125,81 руб.									
Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	61,26	49,24	62,52	43,3	232,24	195,85	1 646,67	1 370,07	67,52		
311/04	Каша молочная с маслом	200/3	150/3	10,69	8,30	12,20	10,82	53,28	41,29	365,71	296,73	4,94		
ТТК-198н	Какао с молоком по рецепту	180	150	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,11	33,11	0,98		
Второй завтрак														
Обед														
311/04	Суп картофельный с мясом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	224,22	180,63	1,31		
ТТК-198н	Какао с молоком по рецепту	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63		
Подзакуска														
311/04	Суп картофельный с мясом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	224,22	180,63	1,31		
ТТК-198н	Какао с молоком по рецепту	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63		
Ужин														
311/04	Суп картофельный с мясом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	224,22	180,63	1,31		
ТТК-198н	Какао с молоком по рецепту	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63		
Итого стоимость питания в день														
Ср, 20 августа 25				158,45 руб.	125,81 руб.									
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	61,26	49,24	62,52	43,3	232,24	195,85	1 646,67	1 370,07	67,52		
337/04	Ряженое варенье	1 шт	1 шт	6,63	4,98	6,66	5,54	19,88	192,50	149,34	0,09	0,07		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	55,54	0,09	0,07		
ТТК-253к	Чай "Биалинский" полусладкий	200	150	0,50	0,50		10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Обед														
202/010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	61,65	46,36	18,07		
133/04	Суп карфельный с рыбными консервами	200/25	150/25	1,76	1,32	1,88	1,41	9,42	7,09	239,33	159,79	0,56		
ТТК-650	Картофельные "Ленинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56		
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	26,74	26,74	183,46	155,24	73,94		
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,94	6,40		
	Хлеб "Рыбинский"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	4,80		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
Подзакуска														
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78		
Ужин														
ТТК-495а	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	25,62	17,92	14,52	10,04	80,72	67,95	556,03	433,86	16,00		
тк-57н	"Продукт из творога Творожок" с повидлом	150/30	100/30	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75		
	Хлеб "Рыбинский"	1/20	1/20	1,65	1,52	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75		
Итого стоимость питания в день														
Вт, 19 августа 25				158,45 руб.	125,81 руб.									
Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	61,26	49,24	62,52	43,3	232,24	195,85	1 646,67	1 370,07	67,52		
311/04	Каша молочная с маслом	200/3	150/3	10,69	8,30	12,20	10,82	53,28	41,29	365,71	296,73	4,94		
ТТК-198н	Какао с молоком по рецепту	180	150	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,11	33,11	0,98		
Второй завтрак														
Обед														
311/04	Суп картофельный с мясом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	224,22	180,63	1,31		
ТТК-198н	Какао с молоком по рецепту	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63		
Подзакуска														
311/04	Суп картофельный с мясом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	224,22	180,63	1,31		
ТТК-198н	Какао с молоком по рецепту	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63		
Ужин														
311/04	Суп картофельный с мясом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	224,22	180,63	1,31		
ТТК-198н	Какао с молоком по рецепту	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63		
Итого стоимость питания в день														
Ср, 20 августа 25				158,45 руб.	125,81 руб.									
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	61,26	49,24	62,52	43,3	232,24	195,85	1 646,67	1 370,07	67,52		
337/04	Ряженое варенье	1 шт	1 шт	6,63	4,98	6,66	5,54	19,88	192,50	149,34	0,09	0,07		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	55,54	0,09	0,07		
ТТК-253к	Чай "Биалинский" полусладкий	200	150	0,50	0,50		10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Обед														
202/010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	61,65	46,36	18,07		
133/04	Суп карфельный с рыбными консервами	200/25	150/25	1,76	1,32	1,88	1,41	9,42	7,09	239,33	159,79	0,56		
ТТК-650	Картофельные "Ленинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56		
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	26,74	26,74	183,46	155,24	73,94		
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,94	6,40		
	Хлеб "Рыбинский"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	4,80		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
Подзакуска														
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78		
Ужин														
ТТК-495а	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	25,62	17,92	14,52	10,04	80,72	67,95	556,03	433,86	16,00		
тк-57н	"Продукт из творога Творожок" с повидлом	150/30	100/30	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75		
	Хлеб "Рыбинский"	1/20	1/20	1,65	1,52	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75		
Итого стоимость питания в день														
Вт, 19 августа 25				158,45 руб.	125,81 руб.									
Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	61,26	49,24	62,52	43,3	232,24	195,85	1 646,67	1 370,07	67,52		
311/04	Каша молочная с маслом	200/3	150/3	10,69	8,30	12,20	10,82	53,28	41,29	365,71	296,73	4,94		
ТТК-198н	Какао с молоком по рецепту	180	150	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,11	33,11	0,98		
Второй завтрак														
Обед														
311/04	Суп картофельный с мясом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	224,22	180,63	1,31		
ТТК-198н	Какао с молоком по рецепту	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63		
Подзакуска														
311/04	Суп картофельный с мясом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	224,22	180,63	1,31		
ТТК-198н	Какао с молоком по рецепту	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63		
Ужин														
311/04	Суп картофельный с мясом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	224,22	180,63	1,31		
ТТК-198н	Какао с молоком по рецепту	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63		
Итого стоимость питания в день														
Ср, 20 августа 25				158,45 руб.	125,81 руб.									
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	61,26	49,24	62,52	43,3	232,24	195,85	1 646,67	1 370,07	67,52		
337/04	Ряженое варенье	1 шт	1 шт	6,63	4,98	6,66	5,54	19,88	192,50	149,34	0,09	0,07		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	55,54	0,09	0,07		
ТТК-253к	Чай "Биалинский" полусладкий	200	150	0,50	0,50		10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Обед														
202/010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	61,65	46,36			

04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	19,33	13,09	87,48	71,68	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
Л/р. №71 от 11 Слп "Гренишное зарыбление" с мякотью птицы													
ТТК-491н	Патисоны рыбо-крупные из минтая	200/15	150/10	8,12	5,85	6,88	5,15	12,22	10,51	143,23	111,77	17,21	12,83
ТТК491н	Патисоны рыбо-крупные из минтая с овощ. (менюж см)	2/40		10,75		7,84		15,74		176,51		1,73	
ТТК-294н	Помидоры свежие	35	20	0,18	0,10		3,94		8,78	6,43	93,13	5,12	
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
ТТК-251н	Напиток "Плодово-ягодный" из орехофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	52,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рыбинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Даринички"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник													
699/04	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
Ужин													
ТТК-396н	Тертленг из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	186,29	166,29	3,93	3,93
510/04	Чай первовая везана	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
686/04	Чай с лимонком с печеным сахарным в ассортименте	200/7118	150/7118	2,87	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
	Хлеб "Рыбинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
Ср. 20 августа 25		158,45 руб.		125,81 руб.		63,33	46,79	53,36	43,64	243,54	211,78	1 707,69	1 426,89
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11	1,37	1,03
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,73	1,03
ТТК-343н	Корейный напиток полурастворный	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
621/1	Салат из моркови с сахаром	50	40	34,46	21,34	16,99	11,12	104,96	89,16	710,49	541,96	29,25	22,36
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,91	1,37	4,51	3,01	10,67	7,91	90,91	64,19	22,69	17,01
ТТК-117	Плов "Запозной пелуш"	50/150	29/125	27,42	15,13	11,70	7,36	40,39	33,53	376,55	280,84	3,41	2,84
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рыбинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Даринички"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-503н	Булочка "Детская "	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблочо	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
337/04	Ябло вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	130	110	3,08	2,61	9,98	8,44	16,61	14,05	168,56	142,63	47,45	40,15
ТТК-475	Чай полурастворный	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	4,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рыбинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
Чт. 21 августа 25		158,45 руб.		125,81 руб.		83,47	67,22	61,25	54,28	275,49	232,59	1 987,16	1 687,74
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5			11,04	8,54		6,64			257,48	2,48
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полурастворное	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98

Второй завтрак													
У/0/4	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
ТТК-513н	Салат " Свежий "	50	40	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00
148/20/4	Суп лапша домашняя с мяк. птицы и зеленью	200/15/1	150/15/1	8,06	7,51	7,18	6,67	11,15	8,37	141,51	123,53	3,19	2,83
ТТК-652; 587/0/4	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полуфабрикат	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинника"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/4/1,43	1/4/1,43	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
698/0/4	Простокваша	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
	Ужин												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,17	15,42	15,14
ТТК-341к	Запеканка "Сладковская" с соусом сметанным "Славянка"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полуфабрикат с печеньем сахарным	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинника"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
Пт, 22 августа 25													
Завтрак													
1/0/4	Бутерброд с мясом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	416,16	349,05	2,03	1,58
337/0/4	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
302/0/4	Каша молочная ячневая с мясом	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
ТТК-343н	Кофейный напиток полуфабрикат	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Второй завтрак												
707/0/4	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
134/0/4	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,72	1,33	4,96	3,91	7,50	5,67	81,58	63,18	24,50	18,38
ТТК-131	Зразы "Шкотовые"	60	60	7,84	7,84	12,97	12,97	7,43	7,43	177,80	177,80	1,24	1,24
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-294н	Орүүл свежий порциями	30	20	1,63	1,09	0,03	0,02	0,77	0,51	9,86	6,57	3,06	2,04
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из соефруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинника"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/4/1,43	1/4/1,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/0/4	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин												
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	4,24	4,24	34,82	94,38	94,38	1,61	1,61
520/0/4	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
686/0/4	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинника"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
Итого													
		158,45 руб.	125,81 руб.	322,35	256,42	276,43	232,59	1 195,78	1 012,56	8 560,44	7 168,97	382,62	322,42

Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.	Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг
------------------	----------------------	-----------------------	--------------

	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			288,00	205,50	298,00	232,40	1301,50	9007,50	7150,45
В среднем в день:			53,60	41,10	59,60	46,48	250,30	201,70	1 801,50
									1 430,09
									249,00
									212,90
									49,80
									42,58

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.3.12.4.3590 - 20
 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

возраст детей	энергетическая ценность, ккал	белки, г	жиры, г	углево ды, г	Витами н С мг
3-7 лет	1800	54	60	261	50
до 3 лет	1400	42	47	203	45

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Е.В. Чурилова

Л.Р. Запудулина